

ZUTATEN UND NÄHRWERTE GOURMET KALENDER



BIO ESSIGSPEZIALITÄT GRANATAPFEL

Zutaten: konzentrierter Traubenmost*, Weinessig*, Granatapfelsaftkonzentrat* 2 %, natürliches Granatapfelaroma*, 5 % Säure

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	1397 kJ, 328 kcal
Fett.....	0 g
gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	78,7 g
davon Zucker	78,7 g
Eiweiß	0 g
Salz	0,07 g

FEIGEN BALSAM ESSIG

Zutaten: gekochter Traubenmost, Weinessig, Feigenextrakt 2 %, natürliches Feigenaroma
5 % Säure

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	1220 kJ, 287 kcal
Fett.....	0 g
gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	67,7 g
davon Zucker	67,7 g
Protein/Eiweiß.....	0,6 g
Salz	0,09 g

TOMATEN BALSAM ESSIG

Zutaten: konzentrierter Traubenmost, Weinessig, natürliches Tomatenaroma 0,5 %, 5 % Säure

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	1397 kJ, 328 kcal
Fett.....	0 g
gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	78,7 g
davon Zucker	78,7 g
Eiweiß	0 g
Salz	0,07 g

WALNUSSÖL

100 % Walnussöl

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	3700 kJ, 900 kcal
Fett.....	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	10 g
davon einfach ungesättigt	17 g
davon mehrfach ungesättigt	73 g
Kohlenhydrate	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

BIO OLIVENÖL NATIV EXTRA BASILIKUM

Zutaten: Olivenöl nativ extra* aus Italien 98 %, natürliches Basilikumaroma* 2 %

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	3389 kJ, 824 kcal
Fett.....	91,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	14,9 g
Kohlenhydrate	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

BIO OLIVENÖL NATIV EXTRA CHILI

Zutaten: Olivenöl nativ extra* 99 %, natürliches Chiliaroma* 1 %

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	3389 kJ, 824 kcal
Fett.....	91,6 g
gesättigte Fettsäuren	14,9 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	69,4 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	7,3 g
Kohlenhydrate	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

BROMBEER BALSAMICO DRESSING

Zutaten: Zucker, Brombeeren 25 %, Balsamico-Essig 18 %, Sonnenblumenöl, Senfkörner, Apfelessig, Reisstärke, Honig 2 %, Salz

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	1128 kJ, 268 kcal
Fett.....	7,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	46,2 g
davon Zucker	40,9 g
Eiweiß	1 g
Salz	0,29 g

CRANBERRY PORTWEIN SAUCE

Zutaten: Zucker, Sonnenblumenöl, Cranberry 17 %, Senf (Wasser, Senfkörner, Essig, Salz, Gewürze, natürliches Aroma), Apfelessig, Portwein 3 %, natürliche Aromen, Petersilie, natürliche Farbstoffe]

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1652 kJ, 392 kcal
Fett.....	28,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
Kohlenhydrate	31,5 g
davon Zucker	30,4 g
Eiweiß	1,3 g
Salz	0,6 g

BIO GEWÜRZZUBEREITUNG RAS EL HANOUT

Zutaten: Koriander*, Kurkuma*, Meersalz*, Kreuzkümmel*, Chili*, Kümmel*, Bockshornklee*, Knoblauch*, Ingwer*, Zimt*, Fenchel*, Kardamom*, Nelken*, Muskatnuss*, Sternanis*

BIO GOURMET PFEFFER BUNT

Zutaten: Pfeffer*, Rosa Pfeffer*

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1281 kJ, 306 kcal
Fett.....	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	50 g
Eiweiß	11 g
Salz	< 0,1 g

CONFIT APRIKOSE & WILDER THYMIAN

Zutaten: Aprikosen 51 %, Fruktose, Rohrzucker, Thymian 1,6 %, Weißwein aus dem Pays d'Oc, Geliermittel: Pektine, Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	831 kJ, 197 kcal
Fett.....	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	48 g
davon Zucker	47 g
Eiweiß	< 0,5 g
Salz	0,02 g

SENF FEIGE

Zutaten: Senfsamen, Wasser, Feigenfruchtfleisch 29 %, Essig, Zucker, Salz, natürliches Aroma, Kräuter, Gewürze

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	648 kJ / 154 kcal
Fett.....	4,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	21,7 g
davon Zucker	18,8 g
Eiweiß	4,2 g
Salz	1,9 g

ZUTATEN UND NÄHRWERTE GOURMET KALENDER



GOURMET SAUCE WEISSER TRÜFFEL

Zutaten: Weißer Balsamico Es-
sig (**Sulfite**), Sonnenblumen-
öl, **Senf** (Wasser, **Senfsamen**,
Salz, Gewürze, natürliches
Kräuteraroma), Zucker, Trüffelöl
4 %, Verdickungsmittel: Xhantan,
Guarkernmehl, schwarzer Pfeffer

Nährwertangaben je 100 ml
Energie..... 1727 kJ, 415 kcal
Fett..... 34,7 g
davon gesättigte Fettsäuren 3,3 g
Kohlenhydrate 23,1 g
davon Zucker 22 g
Eiweiß 1,4 g
Salz 0,7 g

BIO PASTAGEWÜRZ TOMATE BASILIKUM

Zutaten: Tomaten*, Zwiebeln*,
Salz, Knoblauch*, Basilikum*,
Paprika*, Oregano*, Thymian*,
Rapsöl*, Petersilie*, Pfeffer*,
Chilis Pfeffer*, Rosmarin*

WHISKY PFEFFER SAUCE

Zutaten: Zucker, Sonnenblumen-
öl, **Senf** (Wasser, **Senfkörner**,
Essig, Salz, Gewürze, natürliches
Aroma), Apfelessig, Chilipas-
te 6 % (Chilischoten, Meersalz,
Zitronensäure), Whisky 1,5 %,
schwarzer Pfeffer 0,1 %, nat.
Farbstoffe

Nährwertangaben je 100 g
Energie..... 1728 kJ, 415 kcal
Fett..... 28,3 g
davon gesättigte Fettsäuren 3,3 g
Kohlenhydrate 35,6 g
davon Zucker 34,4 g
Eiweiß 1,3 g
Salz 1,4 g

FRUCHTAUFSTRICH SCHWARZKIRSCH & GLÜHWEIN

Zutaten: Schwarzkirschen 51 %,
Rohrzucker, Rotwein 36 %
[enthält **Sulfite**], Zitronensaft-
konzentrat, Geliermittel: Pektin;
Gewürze, gemahlene Madagaskar
Vanilleschoten

Nährwertangaben je 100 g
Energie..... 942 kJ, 222 kcal
Fett..... <0,5 g
davon gesättigte
Fettsäuren < 0,1 g
Kohlenhydrate 54 g
davon Zucker 52 g
Eiweiß 0,5 g
Salz 0,04 g

CONFIT ZWIEBEL

Zutaten: Zwiebeln 65,5 %,
Rohrzucker, Sonnenblumenöl,
Rotweinessig, Weißwein, natives
Olivenöl extra, Stärke, Ge-
würze 0,3 %, Salz, Farbstoff:
Zuckerulör, Antioxidantien:
Rosmarinextrakt

Nährwertangaben je 100 g
Energie..... 910 kJ, 217 kcal
Fett..... 11 g
davon gesättigte Fettsäuren 1,1 g
Kohlenhydrate 23 g
davon Zucker 26 g
Eiweiß 1,0 g
Salz 0,34 g

TANDOORI GEWÜRZ

Zutaten: Paprika, Koriander,
Meersalz, Cumin, Knoblauch,
Pfeffer, Ingwer, Kardamom,
Chilis, Muskatnuss

MANGO-CHUTNEY MIT SZECHUAN-PFEFFER

Zutaten: Früchte (Mangos 34 %,
Äpfel), Rohrzucker, Zwiebeln,
Apfelweinessig, Xérès-Essig,
Gewürze einschließlich Curry
(**Senf, Sellerie**), Geliermittel:
Agar-Agar, Salz, Szechuan-
Pfeffer 0,03 %

Nährwertangaben je 100 g
Energie..... 904 kJ, 216 kcal
Fett..... < 0,5 g
davon gesättigte
Fettsäuren < 0,1 g
Kohlenhydrate 52 g
davon Zucker 52 g
Eiweiß < 0,6 g
Salz 0,2 g

FRUCHTAUFSTRICH ORANGE & GRAND MARNIER®

Zutaten: Rohrzucker, Orangen
45 %, Grand Marnier® 2 % (Alko-
hol, Wasser, Cognac 11 %, natür-
liches Bitterorangenaroma, Farb-
stoff: Zuckerulör), Geliermittel:
Pektin, Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g
Energie..... 963 kJ, 227 kcal
Fett..... <0,5 g
davon gesättigte
Fettsäuren < 0,1 g
Kohlenhydrate 55 g
davon Zucker 55 g
Eiweiß 0,6 g
Salz 0,02 g

GEWÜRZSALZ INGWER & KNOBLAUCH

Zutaten: Steinsalz,
Knoblauch 5 %, Ingwer 3 %

WINTERPASTA

Zutaten: **Hartweizengrieß**,
getrocknete Tomate 1,5 %,
getrockneter Spinat 1,5 %

Nährwertangaben je 100 g
Energie..... 1523 kJ, 359 kcal
Fett..... 1,6 g
davon gesättigte
Fettsäuren 0,4 g
Kohlenhydrate 73 g
davon Zucker 3,9 g
Eiweiß 12 g
Ballaststoffe 2,3 g
Salz < 0,01 g

BIO GEWÜRZZUBEREITUNG BRITISH CURRY

Zutaten: Zwiebeln*, Knoblauch*,
Kurkuma*, Chilis*, Koriander*,
Salz, Ingwer*, Zitronenpulver*,
Zitronensaftkonzentrat*, Mais-
stärke*, Zucker*), Bockshorn-
kleesaat*, Schnittlauch*, Zimt*

WINTER BRUSCHETTA DIP

Zutaten: Tomatenchips (Toma-
ten, Maisstärke), Pflaumen-
flocken (Pflaumendickmus,
Maisstärke), Thymian, Meersalz,
Orangenschalen, Zucker, Ingwer,
Zimt, Rosmarin, Orangenöl, Anis,
Nelken, Piment, Fenchel, Macis,
Vanille



*aus kontrolliert
biologischem Anbau