

# ZUTATEN UND NÄHRWERTE EINE PORTION WEIHNACHTEN KALENDER



## BIO ESSIGSPEZIALITÄT ACETO SILBER

Zutaten: Gekochter Traubenmost\*, Weinessig\*, Säure 6 %  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 1017 kJ, 239 kcal  
Fett..... 0 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0 g  
Kohlenhydrate ..... 56 g  
davon Zucker 48 g  
Eiweiß ..... 1,1 g  
Salz ..... 0,11 g

## BIO ESSIGSPEZIALITÄT SCHWARZE JOHANNISBEERE

Zutaten: weißer Balsamico\* (konzentrierter Traubenmost\*, Weinessig\*) 92 %, schwarze Johannisbeersaftkonzentrat \*8 %, Enthält **Sulfite**  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 1096 kJ, 257 kcal  
Fett..... 0 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0 g  
Kohlenhydrate ..... 61,7 g  
davon Zucker 61,7 g  
Eiweiß ..... 0,1 g  
Salz ..... 0,01 g

## BIO ESSIGSPEZIALITÄT HIMBEER

Zutaten: weißer Balsamico\* (konzentrierter Traubenmost\*, Weinessig\*) 95 %, Himbeersaftkonzentrat\* 5 %  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 1096 kJ, 257 kcal  
Fett..... 0 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0 g  
Kohlenhydrate ..... 61,7 g  
davon Zucker 61,7 g  
Eiweiß ..... 0,1 g  
Salz ..... 0,01 g

## BIO OLIVENÖL NATIV EXTRA TOMATE

Zutaten: natives Olivenöl extra aus Spanien\* >99 %, natürliches Tomatenaroma\* <1 %  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 3385 kJ, 823,5 kcal  
Fett..... 91 g  
davon gesättigte Fettsäuren 14,02 g  
Kohlenhydrate ..... 0 g  
Eiweiß ..... 0 g  
Salz ..... 0 g

## ESSIGSPEZIALITÄT KALAMANSI ORANGE

Zutaten: konzentrierter Traubenmost, Weinessig, Kalamansipüree, natürliches Orangenaroma, Enthält **Sulfite**  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 1397 kJ, 328 kcal  
Fett..... 0 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0 g  
Kohlenhydrate ..... 78,7 g  
davon Zucker 78,7 g  
Eiweiß ..... 0 g  
Salz ..... 0,07 g

## FEIGEN BALSAM ESSIG

Zutaten: gekochter Traubenmost, Weinessig, Feigenextrakt 2 %, natürliches Feigenaroma, 5 % Säure, Enthält **Sulfite**  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 1220 kJ, 287 kcal  
Fett..... 0 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0 g  
Kohlenhydrate ..... 67,7 g  
davon Zucker 67,7 g  
Eiweiß ..... 0,6 g  
Salz ..... 0,09 g

## WALNUSSÖL

Zutaten: 100 % **Walnussöl**  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 3700 kJ, 900 kcal  
Fett..... 100 g  
davon gesättigte Fettsäuren 10 g  
davon einfach ungesättigt 17 g  
davon mehrfach ungesättigt 73 g  
Kohlenhydrate ..... 0 g  
Eiweiß ..... 0 g  
Salz ..... 0 g

## BIO OLIVENÖL NATIV EXTRA ZIMT

Zutaten: natives Olivenöl extra aus Spanien\* >99 %, natürliches Zimtaroma\* <1 %\*  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 3385 kJ, 823,5 kcal  
Fett..... 91 g  
davon gesättigte Fettsäuren 14,02 g  
Kohlenhydrate ..... 0 g  
Eiweiß ..... 0 g  
Salz ..... 0 g

## BIO OLIVENÖL NATIV EXTRA BASILIKUM

Zutaten: Olivenöl nativ extra\* aus Italien 98 %, natürliches Basilikumaroma\* 2 %  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 3.389 kJ, 824 kcal  
Fett..... 91,6 g  
davon gesättigte Fettsäuren 14,9 g  
Kohlenhydrate ..... 0 g  
Eiweiß ..... 0 g  
Salz ..... 0 g

## BIO OLIVENÖL MIT ZITRONE

Zutaten: extra natives Olivenöl aus Italien\* 98 %, natürliches Zitronenaroma\* 2 %  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 3389 kJ, 824 kcal  
Fett..... 91,6 g  
davon gesättigte Fettsäuren 14,9 g  
Kohlenhydrate ..... 0 g  
Eiweiß ..... 0 g  
Salz ..... 0 g

## BIO OLIVENÖL NATIV EXTRA ORANGE

Zutaten: natives Olivenöl extra\* aus Italien\* 97 %, natürliches Orangenaroma\* 3 %  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 3389 kJ, 824 kcal  
Fett..... 91,6 g  
davon gesättigte Fettsäuren 14,9 g  
Kohlenhydrate ..... 0 g  
Eiweiß ..... 0 g  
Salz ..... 0 g

## BIO OLIVENÖL NATIV EXTRA TRÜFFEL

Zutaten: natives Olivenöl extra aus Italien 98 %, natürliches Trüffelaroma 2 %  
Nährwertangaben je 100 ml  
Energie..... 3389 kJ, 824 kcal  
Fett..... 91 g  
davon gesättigte Fettsäuren 12,8 g  
Kohlenhydrate ..... 0 g  
Eiweiß ..... 0 g  
Salz ..... 0 g

# ZUTATEN UND NÄHRWERTE EINE PORTION WEIHNACHTEN KALENDER



## BIO EINFACH ALLESKÖNNER

Zutaten: Salz, Tomaten\*, Zitronenschalen\*, Pfeffer\*, Zwiebeln\*, Paprika\*, Knoblauch\*, Thymian\*, Rosmarin\*, Basilikum\*, Lavandin\*

Nährwertangaben je 100 g  
Energie..... 551 kJ, 132 kcal  
Fett..... 1,7 g  
davon gesättigte Fettsäuren 1,6 g  
Kohlenhydrate ..... 19 g  
davon Zucker ..... 16 g  
Eiweiß ..... 5,1 g  
Salz ..... 57 g

## BIO PASTAGEWÜRZ TOMATE BASILIKUM

Zutaten: Tomaten, Zwiebeln, Salz, Knoblauch, Basilikum, Paprika, Oregano, Thymian, Petersilie, Pfeffer, Chilis, Rapsöl

Nährwertangaben je 100 g  
Energie..... 1282 kJ, 306 kcal  
Fett..... 5,8 g  
davon gesättigte Fettsäuren 1,0 g  
Kohlenhydrate ..... 40 g  
davon Zucker ..... 24 g  
Eiweiß ..... 13 g  
Salz ..... 7,0 g

## BIO SALAT KRÄUTER

Zutaten: Salz, Zwiebeln\*, Petersilie\*, Pfeffer\*, Schnittlauch\*, Thymian\*, Zitronenpulver\* (Zitronensaftkonzentrat\*, Maisstärke\*, Zucker\*) Tomaten\*

## BIO GOURMET PFEFFER BUNT

Zutaten: Pfeffer\*, Rosa Pfeffer\*

Nährwertangaben je 100 g  
Energie..... 1281 kJ, 306 kcal  
Fett..... 3,1 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0,8 g  
Kohlenhydrate ..... 52 g  
davon Zucker ..... 50 g  
Eiweiß ..... 11 g  
Salz ..... < 0,1 g

## BIO DIP BRITISH CURRY

Zutaten: Zwiebeln, Knoblauch, Kurkuma, Chilis, Meersalz, Koriander, Zitronenschalen,

Senfsaat, Bockshornkleesaat, Paprika, Salz, Schnittlauch, Fenchel, Kumin, Pfeffer, Nelken

Nährwertangaben je 100 g  
Energie..... 1279 kJ, 305 kcal  
Fett..... 5,2 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0,96 g  
Kohlenhydrate ..... 42,7 g  
davon Zucker ..... 27,4 g  
Eiweiß ..... 11,5 g  
Salz ..... 8,7 g

## PASTAGEWÜRZ ARRABBIATA

Zutaten: Zwiebeln, Knoblauch, Chilis, Salz, Pfeffer, Rosmarin, Paprika, Thymian, Petersilie, Oregano, Basilikum

Nährwertangaben je 100 g  
Energie..... 1358 kJ, 324 kcal  
Fett..... 4,1 g  
davon gesättigte Fettsäuren 1,0 g  
Kohlenhydrate ..... 52 g  
davon Zucker ..... 33 g  
Eiweiß ..... 13 g  
Salz ..... 7,6 g

## CAFÉ DE PARIS DIP

Zutaten: Salz, Koriander, Zwiebeln, Kurkuma, Ingwer, Knoblauch, Paprika, Basilikum, Oregano, Petersilie, Schnittlauch, Rohrzucker, Chilis, Bockshornkleesaat, Zimt

Nährwertangaben je 100 g  
Energie..... 1210 kJ, 289 kcal  
Fett..... 5,7 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g  
Kohlenhydrate ..... 41 g  
davon Zucker ..... 34 g  
Eiweiß ..... 11 g  
Salz ..... 16 g

## GEWÜRZSALZ ALLESKÖNNER FRANZÖSISCH

Zutaten: Salz, Zwiebeln, Knoblauch, Zitronenschalen, Pfeffer, Rosmarin, Thymian, Dill, Oregano, Estragon, Lavendel

Nährwertangaben je 100 g  
Energie..... 319 kJ, 76 kcal  
Fett..... 1,1 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g  
Kohlenhydrate ..... 11 g  
davon Zucker ..... 8,3 g  
Eiweiß ..... 2,8 g  
Salz ..... 74 g

## WINTER BRUSCHETTA DIP

Zutaten: Tomatenchips (Tomaten, Maisstärke), Pflaumenflocken (Pflaumendickmus, Maisstärke), Thymian, Meersalz, Orangenschalen, Zucker, Ingwer, Zimt, Rosmarin, Orangenöl, Anis, Nelken, Piment, Fenchel, Macis, Vanille

## BIO OFENGEMÜSE GEWÜRZ

Zutaten: Tomaten\*, Paprika\*, Zwiebel\*, Italienisches Rauchsatz (Salz, Buchenrauch), Oregano\*, Basilikum\*, Rosmarin\*, Chili\*, Muskatnuss\*, Ceylon Zimt\*, Petersilie\*, Thymian\*

## BIO KARTOFFEL GEWÜRZ

Zutaten: Salz, Tomaten\*, Paprika\*, Schwarzkümmel\*, Knoblauch\*, Schnittlauch\*, Chili\*, Pfeffer\*, Kurkuma\* (3–3,3 % Curcumin\*), Basilikum\*, Zitronenschalen\*, Muskatnuss\*

## BIO PASTA CELEBRAZIONE

Zutaten: gelbe Geschenke 50 %: Hartweizengrieß\*, Wasser. Rote Geschenke 25 %: Hartweizengrieß\*, getrocknete Tomaten\* 3 %, Wasser. Grüne Geschenke 25 %: Hartweizengrieß\*, getrockneter Spinat\* 1,5 %, Wasser.

Kann Spuren von Soja und Senf enthalten

Nährwertangaben je 100 g  
Energie..... 1516 kJ, 357 kcal  
Fett..... 1,6 g  
davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g  
Kohlenhydrate ..... 73 g  
davon Zucker ..... 3,9 g  
Eiweiß ..... 12 g  
Ballaststoffe ..... 2,3 g  
Salz ..... 0,01 g



\*aus kontrolliert biologischem Anbau

